Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera visita domiciliaria RCB para personas con discapacidad y su núcleo familiar

CIUDAD Y FECHA: 5 mayo 2026	**HORA INICIO:** 10:00 AM	**HORA FIN:** 11:00 AM
LUGAR: NEIRA		

TEMAS:
Valoración psicológica inicial e identificación de riesgos familiares, emocionales y de sobrecarga del cuidado en el núcleo familiar de la usuaria María Cristina Echeverry.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Realizar valoración psicológica inicial de la usuaria con discapacidad, su cuidador principal y su núcleo familiar, mediante aplicación de escala de valoración psicológica.

Identificar factores de riesgo emocional, familiar, social y de sobrecarga asociados al proceso de enfermedad, discapacidad y cuidado familiar.

Establecer recomendaciones iniciales desde el área de psicología para promover el bienestar emocional de la usuaria, su cuidador y el núcleo familiar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria al usuario Iván Darío Álvarez, persona con diagnóstico de síndrome de Down, quien reside junto a sus padres y cuenta como cuidador principal con su padre, el señor Ruben Darío Álvarez.
Durante la intervención se desarrolló entrevista psicológica, observación del entorno familiar y aplicación de la escala de valoración psicológica para persona con discapacidad y cuidador principal. Durante el encuentro se evidenció una dinámica familiar altamente protectora, afectiva y fortalecedora del desarrollo personal del usuario, observándose una historia de estimulación integral adecuada desde la infancia, acompañamiento permanente y participación activa en espacios sociales, culturales y deportivos.
Según la información brindada por la familia y lo observado durante la visita, Iván Darío es un usuario altamente funcional, independiente y con amplias habilidades sociales y adaptativas. Participa activamente en actividades deportivas dirigidas a personas con capacidades especiales, hace parte de procesos culturales como chirimía y diferentes espacios recreativos y comunitarios. Se identifica además como una persona carismática, sociable, espontánea y con facilidad para integrarse en diferentes contextos sociales, convirtiéndose en una figura significativa dentro de su entorno.
En el área emocional, los resultados de la escala reflejan funcionamiento adecuado y estabilidad emocional. El usuario demuestra capacidad para expresar emociones, regularse frente a situaciones cotidianas, aceptar cambios y solicitar ayuda cuando lo requiere. Durante la visita se observó una actitud positiva, comunicativa y afectivamente cercana tanto con sus padres como con el profesional.

En el área conductual se identifican importantes fortalezas relacionadas con seguimiento de normas, adecuada convivencia, escucha activa y capacidad para resolver dificultades mediante el diálogo y la orientación. Se evidencia un proceso de crianza y estimulación basado en el fortalecimiento de habilidades funcionales, autonomía y participación social.
En el área cognitiva se encontraron resultados completamente funcionales para su condición, evidenciándose adecuada comprensión de instrucciones, memoria funcional, capacidad de concentración y toma de decisiones simples. Estas habilidades han favorecido significativamente su independencia y participación activa en múltiples actividades.
En el área social los resultados evidencian habilidades altamente fortalecidas. Iván Darío mantiene interacción positiva con otras personas, participa activamente en espacios grupales, respeta turnos, solicita ayuda cuando la necesita y demuestra importantes capacidades de adaptación social. Se identifica este componente como uno de sus mayores factores protectores.
Respecto al área de autonomía y habilidades adaptativas, se observan altos niveles de independencia para actividades cotidianas; sin embargo, se identifica como único aspecto vulnerable la dificultad para reconocer algunas situaciones de peligro o riesgo, hallazgo compatible con su condición y que hace necesario mantener acompañamiento, orientación y supervisión preventiva en determinados contextos.
En relación con la escala de valoración del cuidador, el señor Ruben Darío Álvarez obtuvo puntuaciones máximas en todos los ítems evaluados, reflejando adecuado bienestar emocional, manejo positivo del rol de cuidado, percepción de apoyo familiar y capacidad funcional para afrontar las responsabilidades asociadas al acompañamiento de Iván Darío.
No obstante, durante el proceso de entrevista emerge como principal preocupación emocional de los padres el temor frente al futuro del usuario ante la posibilidad de fallecimiento o ausencia de ellos como figuras protectoras principales. Los padres manifiestan orgullo profundo por los logros alcanzados por Iván Darío, reconociendo sus capacidades y nivel de funcionalidad, pero también expresan preocupación respecto a quién podría brindarle acompañamiento, orientación y protección emocional en etapas futuras de su vida.
Durante la visita se brindó contención emocional y orientación psicológica enfocada en la importancia de fortalecer progresivamente herramientas de autonomía protegida, redes de apoyo familiares y sociales, así como procesos de planeación familiar futura que permitan brindar tranquilidad emocional tanto al usuario como a sus padres.

CONCLUSIONES

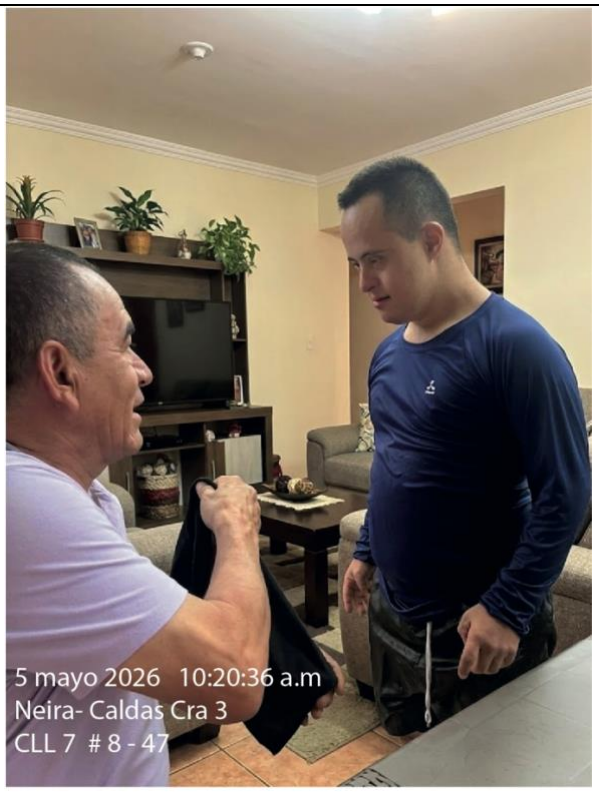
1. Los resultados obtenidos en la escala de valoración psicológica evidencian que Iván Darío Álvarez presenta un nivel de funcionamiento adecuado y altamente fortalecido en las áreas emocional, conductual, cognitiva, social y adaptativa. Según la interpretación de la escala, el usuario se ubica en un nivel adecuado de funcionamiento general.
2. El usuario cuenta con importantes factores protectores asociados a procesos de estimulación temprana, acompañamiento familiar positivo, participación social activa y fortalecimiento constante de habilidades funcionales e independientes.
3. En el área emocional y social se evidencia estabilidad emocional, adecuada expresión de sentimientos, facilidad de interacción social y capacidad positiva para integrarse en distintos espacios comunitarios, deportivos y culturales.

4. El área cognitiva refleja capacidades funcionales fortalecidas para la comprensión de instrucciones, toma de decisiones simples y seguimiento de rutinas, favoreciendo su independencia y participación activa en diferentes actividades.
5. Como principal factor de riesgo identificado se encuentra la dificultad para reconocer plenamente algunas situaciones peligrosas o de vulnerabilidad, aspecto que requiere supervisión preventiva y fortalecimiento continuo de habilidades de autoprotección.
6. La escala aplicada al cuidador evidencia adecuado bienestar emocional y manejo funcional del rol de cuidado, observándose una dinámica familiar afectiva, protectora y altamente comprometida con el bienestar del usuario.
7. A nivel emocional familiar, se identifica como principal preocupación el temor de los padres frente al futuro cuidado y protección de Iván Darío ante una eventual ausencia de ellos, situación que genera ansiedad anticipatoria y necesidad de fortalecimiento de redes de apoyo y planeación familiar futura.
8. Se considera importante continuar el proceso de intervención psicológica familiar orientado al fortalecimiento de la autonomía segura, el proyecto de vida independiente y la construcción de apoyos protectores a largo plazo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar fortaleciendo los espacios deportivos, culturales y sociales en los que participa Iván Darío. Favorecer progresivamente experiencias de autonomía supervisada que fortalezcan habilidades de autoprotección y toma de decisiones. Iniciar conversaciones familiares orientadas a la planeación futura del acompañamiento y apoyo del usuario. Mantener acompañamiento emocional y reconocimiento constante de los logros y capacidades del usuario. Participar activamente en las siguientes intervenciones psicológicas programadas.	**Paula Juliana Noreña**	**5 mayo 2026 10:00 am**

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



FIRMA PROFESIONAL

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC ESCALA DE VALORACIÓN	SAN JOSÉ

ESCALA DE VALORACIÓN PSICOLÓGICA

Para Personas con Discapacidad (incluye Discapacidad Cognitiva) y su Cuidador

I. DATOS GENERALES

Nombre del usuario: IVAN DARIO ALVAREZ

Diagnostico: SINDROME DE DOWN

Tipo de discapacidad: Física / Sensorial / Cognitiva / Psicosocial / Múltiple

Nombre del cuidador principal: RUBEN DARIO ALVAREZ

Parentesco: PAPÁ Fecha: 05 / 05 / 2026

II. INSTRUCCIONES

Marque con una 'X' la opción que mejor describa la frecuencia o intensidad observada durante el último mes.

0 = Nunca | 1 = Rara vez | 2 = Algunas veces | 3 = Frecuentemente | 4 = Siempre

III. ÁREA EMOCIONAL (como maneja sus emociones)

Ítem	0	1	2	3	4
1. Expresa lo que siente de forma tranquila.	☐	☐	☐	☐	X
2. Cuando se enoja, logra calmarse después.	☐	☐	☐	☐	X
3. Puede aceptar cambios en su rutina sin alterarse mucho.	☐	☐	☐	☐	X
4. La mayor parte del tiempo se muestra tranquilo o estable.	☐	☐	☐	☐	X
5. Cuando algo le molesta, busca ayuda o habla en vez de gritar o golpear.	☐	☐	☐	☐	X

Scanned with CamScanner

IV. ÁREA CONDUCTUAL (Cómo se comporta en casa o en la comunidad)

Ítem	0	1	2	3	4
6. Respeta las reglas básicas del hogar o institución.	☐	☐	☐	☐	☒
7. Puede esperar su turno sin molestarse mucho.	☐	☐	☐	☐	☒
8. Se comporta bien cuando está con otras personas.	☐	☐	☐	☐	☒
9. Escucha y trata de hacer lo que se le pide.	☐	☐	☐	☐	☒
10. Resuelve problemas hablando o pidiendo ayuda.	☐	☐	☐	☐	☒

V. ÁREA COGNITIVA (Cómo comprende y realiza actividades)

Ítem	0	1	2	3	4
11. Puede concentrarse en una actividad por un tiempo adecuado.	☐	☐	☐	☐	☒
12. Entiende instrucciones sencillas.	☐	☐	☐	☐	☒
13. Recuerda cosas importantes del día (horarios, tareas).	☐	☐	☐	☐	☒
14. Puede tomar decisiones simples (por ejemplo, escoger ropa).	☐	☐	☐	☐	☒
15. Hace algunas actividades solo o con poca ayuda.	☐	☐	☐	☐	☒

VI. ÁREA SOCIAL (Cómo se relaciona con otras personas)

Ítem	0	1	2	3	4
16. Habla o se comunica con otras personas.	☐	☐	☐	☐	☒
17. Mira a la persona cuando habla o presta atención.	☐	☐	☐	☐	☒
18. Participa en actividades con otras personas.	☐	☐	☐	☐	☒

Scanned with CamScanner

Ítem	0	1	2	3	4
19. Respeta turnos cuando conversa o juega.	☐	☐	☐	☐	☒
20. Pide ayuda cuando la necesita.	☐	☐	☐	☐	☒

VII. AUTONOMÍA Y HABILIDADES ADAPTATIVAS (Qué tan independiente es)

Ítem	0	1	2	3	4
21. Se baña o se asea con el apoyo necesario.	☐	☐	☐	☐	☒
22. Come solo o con poca ayuda.	☐	☐	☐	☐	☒
23. Se viste con el apoyo necesario.	☐	☐	☐	☐	☒
24. Reconoce situaciones que pueden ser peligrosas.	☐	☐	☐	☐	☒
25. Sigue su rutina diaria con supervisión mínima.	☐	☐	☐	☐	☒

VIII. ESCALA DE VALORACIÓN DEL CUIDADOR

A. Carga del Cuidador

Ítem	0	1	2	3	4
1. Me siento tranquilo en mi papel como cuidador.	☐	☐	☐	☐	☒
2. Siento que tengo apoyo de otras personas.	☐	☐	☐	☐	☒
3. Puedo manejar el estrés del cuidado.	☐	☐	☐	☐	☒
4. Tengo tiempo para descansar.	☐	☐	☐	☐	☒
5. Me siento capaz de cuidar adecuadamente	☐	☐	☐	☐	☒

Scanned with CamScanner

INTERPRETACIÓN PARA EL USUARIO (0–100 puntos)

Rango	Puntaje obtenido	Porcentaje	Interpretación	
Nivel Bajo	0 – 25 puntos	0 – 25 %	Necesita mucho apoyo en varias áreas	
Nivel Básico	26 – 50 puntos	26 – 50 %	Presenta varias dificultades	
Nivel Moderado	51 – 75 puntos	51 – 75 %	Funciona con apoyo parcial	
Nivel Adecuado	76 – 100 puntos	76 – 100 %	Buen nivel de funcionamiento	X

CALIFICACIÓN: 100 PUNTOS

INTERPRETACIÓN PARA EL CUIDADOR (0–20 puntos)

Rango	Puntaje obtenido	Porcentaje	Interpretación	
Nivel Bajo	0 – 5 puntos	0 – 25 %	Alto nivel de sobrecarga	
Nivel Básico	6 – 10 puntos	26 – 50 %	Necesita apoyo	
Nivel Moderado	11 – 15 puntos	51 – 75 %	Manejo adecuado con apoyo ocasional	
Nivel Adecuado	16 – 20 puntos	76 – 100 %	Buen bienestar del cuidador	X

CALIFICACIÓN: 20 PUNTOS

FIRMA PROFESIONAL

FIRMA CUIDADOR

Scanned with CamScanner

ESCALA DE VALORACIÓN DE ACCESO A LAS RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD (RIAS) Y OTROS PROGRAMAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES

Nombre del usuario: JUAN DARÍO ALVAREZ
Tipo de discapacidad: SINDROME DE DOWN
Nombre del cuidador: MARIA CRISTINA SAHAZAR
Profesional: PAULA NOREÑA

Objetivo
Identificar el nivel de acceso, conocimiento, utilización y seguimiento de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), así como la vinculación a programas institucionales, comunitarios y de protección social dirigidos a la persona con discapacidad y su cuidador.

Puntaje	Descripción
0	No tiene acceso ni conocimiento del servicio o programa.
1	Tiene conocimiento limitado y no accede al servicio.
2	Accede ocasionalmente o de manera incompleta.
3	Accede regularmente, pero presenta algunas dificultades.
4	Accede oportunamente y participa activamente.

DIMENSIÓN 1. ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD (RIAS)

Ítem	0	1	2	3	4
1. La persona con discapacidad se encuentra afiliada al sistema de salud y conoce su EPS.	☐	☐	☐	☐	☒
2. Asiste regularmente a controles médicos generales o especializados según sus necesidades.	☐	☐	☐	☐	☒
3. Recibe seguimiento periódico por parte de los servicios de salud requeridos.	☐	☐	☐	☐	☒
4. Accede oportunamente a medicamentos, ayudas diagnósticas y tratamientos prescritos.	☐	☐	☐	☐	☒
5. Conoce y utiliza las rutas de promoción y mantenimiento de la salud disponibles en su municipio.	☐	☐	☐	☐	☒

Subtotal Dimensión 1: 20 /20

DIMENSIÓN 2. PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Ítem	0	1	2	3	4
6. Participa en actividades de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades.	☐	☐	☐	☐	☒
7. Tiene acceso a programas de vacunación, tamizajes o controles preventivos según su edad y condición.	☐	☐	☐	☐	☒
8. Recibe orientación sobre autocuidado, nutrición, actividad física o salud mental.	☐	☐	☐	☐	☒
9. El cuidador recibe información sobre prácticas de cuidado seguro y saludable.	☐	☐	☐	☐	☒
10. La familia identifica señales de alerta y sabe cómo activar las rutas de atención cuando es necesario.	☐	☐	☐	☐	☒

Subtotal Dimensión 2: 20 /20

DIMENSIÓN 3. ACCESO A PROGRAMAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Powered by CamScanner

Ítem	0	1	2	3	4
11. Está vinculado a programas municipales, departamentales o nacionales para personas con discapacidad.	☐	☐	☐	☐	X
12. Participa en actividades de rehabilitación, inclusión social, educativa o laboral.	☐	☐	☐	☐	X
13. Conoce los derechos y beneficios disponibles para las personas con discapacidad.	☐	☐	☐	☐	X
14. Tiene acceso a apoyos técnicos, ayudas funcionales o tecnologías de asistencia cuando las requiere.	☐	☐	☐	☐	X
15. Recibe acompañamiento institucional para favorecer su inclusión y calidad de vida.	☐	☐	☐	☐	X

Subtotal Dimensión 3: 20 /20

DIMENSIÓN 4. APOYO AL CUIDADOR

Ítem	0	1	2	3	4
16. El cuidador conoce los programas de apoyo disponibles para cuidadores.	☐	☐	☐	☐	X
17. Participa en actividades educativas, grupos de apoyo o capacitaciones para cuidadores.	☐	☐	☐	☐	X
18. Recibe orientación profesional para el manejo de la discapacidad y el cuidado diario.	☐	☐	☐	☐	X
19. Cuenta con redes familiares, comunitarias o institucionales que apoyan su labor de cuidado.	☐	☐	☐	☐	X
20. Tiene acceso a estrategias de autocuidado y bienestar emocional.	☐	☐	☐	☐	X

Subtotal Dimensión 4: 20 /20

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

	Puntaje Total	Nivel de Acceso
	0 – 20	Acceso Muy Bajo: Se evidencian múltiples barreras para el acceso a las RIAS y programas de apoyo.
	21 – 40	Acceso Bajo: Existen limitaciones significativas que requieren gestión institucional.
	41 – 60	Acceso Moderado: Se cuenta con acceso parcial, pero es necesario fortalecer la articulación con servicios y programas.
X	61 – 80	Acceso Alto: La persona y su cuidador acceden adecuadamente a la mayoría de los servicios y programas disponibles.

NECESIDADES IDENTIFICADAS

- ☐ Gestión de citas médicas
- ☐ Acceso a especialistas
- ☐ Rehabilitación integral
- ☐ Salud mental
- ☐ Programas de discapacidad
- ☐ Subsidios o beneficios sociales
- ☐ Capacitación para cuidadores
- ☐ Redes de apoyo comunitarias

Firma del Profesional

Firma del Cuidador

Powered by CamScanner